

Κλίμακα KATZ (Δείκτης λειτουργικού επιπέδου)
ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΖΩΗΣ
ACTIVITIES OF DAILY LIVING SCALE (ADL)

ΑΡΧΙΚΑ ΑΣΘΕΝΗ:	
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ:	

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΥΤΟ-ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ	ΠΛΗΡΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗ
	Καμία Ανάγκη για Επίβλεψη, Κατεύθυνση ή Προσωπική Υποβοήθηση	Απαραίτητη η Επίβλεψη, η Σημαντική Υποβοήθηση, η Ολική Υποβοήθηση
	1 ΒΑΘΜΟΣ	0 ΒΑΘΜΟΙ
ΛΟΥΣΙΜΟ ΒΑΘΜΟΣ: _____	Παίρνει μόνος/-η του/-ης το μπάνιο χωρίς καμμία βοήθεια ή χρειάζεται μικρή βοήθεια για το πλύσιμο ενός μόνο μέρους του σώματος, όπως η πλάτη, τα γεννητικά όργανα ή ένα ανάπηρο άκρο	Απαιτείται βοήθεια για το πλύσιμο περισσότερων του ενός μερών του σώματος, την είσοδο ή την έξοδο από το μπάνιο ή το ντουζ ή απαιτεί ολοκληρωτική βοήθεια για το λούσιμο
ΝΤΥΣΙΜΟ ΒΑΘΜΟΣ: _____	Βγάζει τα ενδύματα από τις ντουλάπες και τα συρτάρια, φοράει τα ρούχα και τα πανωφόρια μόνος/- η του/-ης πλήρως. Μπορεί να χρειάζεται βοήθεια για το δέσιμο των κορδονιών	Χρειάζεται σημαντική βοήθεια για να ντυθεί ή πρέπει να ντυθεί ολοκληρωτικά από τρίτο/-α άτομο/-α
ΧΡΗΣΗ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ ΒΑΘΜΟΣ: _____	Πηγαίνει μόνος/-η του/-ης στην τουαλέτα, ανεβάζει και κατεβάζει, τακτοποιεί τα ρούχα, καθαρίζει τις ευαίσθητες περιοχές χωρίς βοήθεια	Απαιτείται βοήθεια για την μετακίνηση στην τουαλέτα, για τον καθαρισμό των ευαίσθητων περιοχών ή χρησιμοποιεί προστασίες νυκτός (πάνες) ή πολυθρόνα νυκτός
ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΒΑΘΜΟΣ: _____	Μετακινείται προς και από το κρεβάτι, καρέκλα ή πολυθρόνα χωρίς βοήθεια. Είναι αποδεκτά μηχανικά μέσα υποβοήθησης	Απαιτείται βοήθεια για την μετακίνησή του/-ης από το κρεβάτι, την καρέκλα ή την πολυθρόνα ή απαιτεί πλήρη μεταφορά
ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΦΙΓΚΤΗΡΩΝ ΒΑΘΜΟΣ: _____	Εξασκεί πλήρη έλεγχο πάνω στην ούρηση και την αφόδευση	Σημαντική ή πλήρης ακράτεια ούρων ή / και κοπράνων
ΛΗΨΗ ΤΡΟΦΗΣ ΒΑΘΜΟΣ: _____	Μπορεί να μεταφέρει την τροφή από το πιάτο έως το στόμα χωρίς βοήθεια. Η παρασκευή του φαγητού μπορεί να γίνει από τρίτο άτομο	Απαιτεί ολική βοήθεια για τη λήψη της τροφής ή απαιτεί εντερική / παρεντερική διατροφή
ΒΑΘΜΟΙ ΣΥΝΟΛΟ: _____		

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

Katz S., Down T.D., Cash H.R. & Grotz R.C. (1970) Progress in the development of the index of ADL. The Gerontologist, 10(1), 20-30.
Mystakidou, K., Tsilika, E., Parpa, E., Mitropoulou, E., Panagiotou, I., Galanos, A., & Gouliamos, A. (2013). Activities of daily living in Greek cancer patients treated in a palliative care unit. Supportive Care in Cancer, 21(1), 97-105.